



25.-28. Mai 2017  
Ort: wird angekündigt,  
Nahe Montreux, Schweiz

## 4 -tägiges Verjüngungsseminar

(In englischer Sprache)



Lernen Sie, sich jung zu programmieren!  
Der Alterungsprozess ist nicht länger unvermeidlich. Sie altern nur, wenn Sie ihren Geist entsprechend konditionieren – und das unterliegt selbstverständlich Ihrer Kontrolle.

Ändern Sie Ihre Denkmuster, programmieren Sie Ihr Gehirn neu, programmieren Sie Ihre Zellaktivität und tun Sie, was die Quantenphysik jenen mit offenem Geist zu bieten vermag:  
Jemand von den selbstermächtigten, verantwortlichen Menschen zu sein, die bewusst ihr eigenes Leben führen und den Geist über die Materie stellen!

In diesem Seminar werden Sie vier Tage in einer zeitlosen Atmosphäre eingetaucht verbringen, während derer Sie lernen, wie Sie sich jung und gesund ernähren und eine Reihe von einfachen aber effektiven Verjüngungstechniken erlernen werden.

Sie werden lernen, wie Sie Ihre Nahrung so programmieren können, damit sie besser von Ihrem Organismus aufgenommen wird.

Sie werden über essentielle Nahrungsergänzung lernen und welche einfachen und hochwirksamen Kuren Sie selbst zuhause anwenden können.

Sie werden lernen, welche Bewegungen und Meditationstechniken Sie nahtlos in Ihren Tagesablauf integrieren können.

Sie werden lernen, wie Sie ein freudiges, diszipliniertes Leben führen und wie Sie die Bandbreite Ihres Potentials und Ihrer Schönheit ausschöpfen können.

Wie sieht ein typischer Seminartag aus?

- Frühmorgens sammeln wir Kräuter.
- Meditation in der Gruppe
- Intensive Reprogrammation
- Mittagessen
- Eine Stunde Freizeit
- Meditation in der Gruppe
- Unterrichtsblock Wissensvermittlung
- Programmation
- Yoga in der Gruppe
- Abendessen
- Überraschung!

Dieses Angebot ist limitiert, ich teile mein Wissen und meine Erfahrung in diesem Kurs nur mit fünf Teilnehmern, die bereits die Citta Mudra Techniken beherrschen.



**Zeit:**

**25.-28. Mai 2017**

**Preis:**

2.500 CHF

Reichhaltige, vegetarische Aurveda  
Mahlzeiten, Goodiebag und ein spektakulärer  
Blick über den Genfer See inklusive.

**Ort:**

wird angekündigt (Nahe Montreux, Schweiz)

**Buchung:**

Tel. +41 79 359 99 01

E-Mail: [mysound@nadjagydat.ch](mailto:mysound@nadjagydat.ch)

[www.nadjagydat.ch](http://www.nadjagydat.ch)